

| №<br>п/п | Дата            | Тема занятия   | Кол.<br>час | Форма<br>занятия | Кто проводит            |
|----------|-----------------|--|-------------|------------------|-------------------------|
| 1        | 2               | 3  | 4           | 5                | 6                       |
|          |                 | Вводная беседа. Жизнь клуба. Демонстрация фильмов и роликов о клубе.   | 1           | лекция           |                         |
|          |                 | Виды туризма, категорирование маршрутов, разрядные требования (кратко) | 1           | лекция           |                         |
|          | 21.02.13        | Снаряжение в походах 1-2 к.с.  | 1,5         | лекция           | Лазаренко Е.            |
|          | <b>24.02.13</b> | <b>Лыжная тренировка</b>   | <b>4</b>    | <b>практика</b>  | <b>инструктора</b>      |
|          |                 | Узлы, применяемые в спортивном туризме.                                | 0,5         | лекция           | Лазаренко Е.            |
|          |                 | Семинар: вязание узлов, блокирование системы и т.д.                    | 1           | семинар          | Бычков К. + инструктора |
| 4        | <b>03.03.13</b> | <b>Лыжная тренировка</b>   | <b>4</b>    | <b>практика</b>  | <b>инструктора</b>      |
|          |                 |  | 1,5         | лекция           |                         |
|          |                 |  | 0,5         | семинар          |                         |
| 6        | <b>17.03.13</b> |  |             |                  |                         |

|           |                 |  |          |  |                 |                    |
|-----------|-----------------|--|----------|--|-----------------|--------------------|
| 17        | <b>21.04.13</b> | <b>Тренировка ТПТ, ТГТ</b><br>Движение по травянистым, осыпным, простым скальным склонам. Движение по высокотравью, густому лесу, болоту.<br>Подготовка к УТП по отделениям. |          |  | <b>практика</b> | <b>инструктора</b> |
|           |                 |  | 1        |  | лекция          |                    |
|           |                 |  | 1        |  | семинар         |                    |
| 19        | 16.05.13        | Переправы через реки.  | 1,5      |  | лекция          | Бычков К.          |
| <b>20</b> | <b>19.05.13</b> | <b>Переправы через реки.</b>   | <b>8</b> |  | <b>практика</b> | <b>инструктора</b> |
| 21        | 23.05.13        | Передвижение по снежным склонам.<br>Практикум по узлам   | 2        |  | лекция          |                    |
| 22        |                 |  |          |  |                 |                    |